

# **De Inloop Stichting “Johanna”**

## **Projectplan “Eenzaamheid en armoede op het spoor”**

**Periode 1 april 2017 tot en met 31 maart 2020**

### **Achtergrond**

De Inloop Stichting “Johanna” is een sinds 9 september 2015 in Hoek van Holland, gemeente Rotterdam, gevestigde stichting. De stichting is op initiatief van de pastor Leny Lievaart in het leven geroepen door leden uit de 3 in Hoek van Holland aanwezige kerken, overigens zonder enige last of ruggespraak vanuit die kerken, maar louter op de constatering van een toenemende eenzaamheid en armoede in Hoek van Holland.

Drie ontwikkelingen zijn te duiden:

- Van alle Rotterdamse wijken heeft Hoek van Holland te maken met de hoogste vergrijzing. De prognose is dat die oploopt tot 35 % van de bevolking.
- Wegens het spreidingsbeleid van de gemeente Rotterdam – geen lage inkomens in bepaalde wijken – is met name Hoek van Holland, wegens de relatieve lage huren van de sociale huurwoningen een wijk c.q. dorp, dat aantrekkelijk is voor lage inkomens, waarmee de problemen van de stad worden geïmporteerd.
- Wegens het relatieve rustige karakter van Hoek van Holland is het tevens een plek om relatief veel psychiatrische patiënten te huisvesten.

Om de ontwikkelingen het hoofd te bieden zijn de handen ineen geslagen en heeft men een bescheiden begin gemaakt met het organiseren van een Inloop en mensen uitgenodigd, waarvan men vermoedde dat men met eenzaamheid en armoede te maken had, b.v. klanten van de voedselbank. Onderdak vond men in het Kerk- en Ontmoetingscentrum Dorpskerk, vrijwilligers werden geworven en professionele begeleiding werd verleend door de kerkelijk werker van de Protestantse gemeente. Thans staat men op een kruispunt, van enerzijds toenemende behoefte en anderzijds het ontbreken van financiële middelen.

### **Doel en middelen**

De stichting heeft ten doel het werk van de Inloop en de daarbij behorende professional te ondersteunen voor mensen die leven in de marge van de samenleving en voorts al wat in de ruimste zin met één en ander verband houdt, daartoe behoort en/of bevorderlijk kan zijn. Onder meer tracht de stichting dat te bereiken door: het organiseren van een open huis, genaamd de Inloop, waar activiteiten worden georganiseerd voor mensen, die te maken hebben met geestelijke en materiële armoede. De stichting heeft geen winstdoelstelling en heeft de ANBI-status.

### **Probleemstelling**

Wat zeer bescheiden begon bleek in een behoefte te voorzien. Op elke 2<sup>e</sup> dinsdag van de maand zijn de uitgenodigde en andere personen van horen zeggen welkom bij de Inloop, die gehouden wordt van 10.00 uur tot rond 14.00 uur, omdat inmiddels naast het samenzijn ook de ochtend wordt afgesloten met een gezamenlijke maaltijd. Het aantal inlopers heeft inmiddels pieken van 50 personen. Gebleken is dat het samenkomen – mede door de aanwezigheid van een professionele werker – een prima gelegenheid is om op het spoor van achterliggende problemen te komen. Juist het onverplichte karakter stimuleert tot het delen van problemen. De oplossing van de problemen noot weer tot verwijzen of het oplossen door Ingezette vrijwilligers. Duidelijk is dat het aantal momenten van samenkomen moet worden uitgebreid en dat de professionele ondersteuning een structureel karakter moet krijgen.

### **Visie en methodiek**

Binnen de Inloop wordt gewerkt vanuit de visie: “Kom maar zoals je bent” en op basis van de presentietheorie. Dat wil zeggen, dat wordt gewerkt vanuit de leefwereld van de inlopers. De beroepskracht bevindt zich tussen de mensen, is aanwezig bij verschillende activiteiten en

hoort wat de inlopers nodig hebben, wat hen bezig houdt, moed geeft of hen bezwaart. In de contacten wordt wederzijds vertrouwen opgebouwd, de basis om een slag verder te komen. De beroepskracht participeert in het zorgnetwerk van Hoek van Holland en werkt multidisciplinair samen met andere maatschappelijke organisaties, zoals Careyn en Humanitas.

### **Beoogde ontwikkeling van De Inloop**

Concrete plannen voor de verdere ontwikkeling van De Inloop zijn:

- Bieden van meer mogelijkheden van samenkomen, de huidige succesformule uitbreiden tot 2 x per maand, mogelijk 3 x.
- Onderzoek naar de mogelijkheid van het organiseren van een huiskamersituatie op meerdere doordeweekse dagen.
- Mogelijke huisbezoeken in verband met crisispastoraat en interventie.
- Uitbreiding van het aantal vrijwilligers
- Het in hun kracht zetten van de inlopers, zodat ze zo mogelijk zelf mede als vrijwilliger kunnen gaan functioneren, bij bijvoorbeeld eetclub, klusjesdienst enz.
- Vieringen van feestdagen, voortkomend uit verschillende religies, om zo de gemeenschapszin mede te ontwikkelen.
- Bevorderen van integratie in de breedste zin van het woord, dus zowel met andere plaatselijke clubs, verenigingen, als onderling wat betreft diverse achtergronden en nationaliteiten.
- Optimaliseren van de doorwijsfunctie.
- Aantrekken van structurele middelen voor na de projectperiode om het werk een duurzaam karakter te geven.

### **Effecten ontwikkeling**

De stichting is berekend op het feit, dat bij de doelgroep sprake is van langdurige processen, waarvan de resultaten ook moeilijk meetbaar zijn. Toch zijn nagestreefde resultaten en effecten te benoemen.

- Het sociaal netwerk van de Inlopers is vergroot
- Inlopers zijn gestimuleerd ook mee te doen aan activiteiten buiten de Inloop (op school, bij een sportclub of bij straatactiviteiten)
- Inlopers voelen zich prettiger, staan steviger in hun schoenen en voelen zich vrijer.
- Een (klein) aantal stroomt door naar vrijwilligerswerk, opleiding en zelfs een betaalde baan.

### **Bereik**

Volgens een inschatting kan het bereik van De Inloop groeien van de huidige maximale 50 personen tot 80, dan wel 100 personen. Vanwege een (beperkt) aantal doorstromers zal het daarbij wel blijven.

Daarnaast is ook een groei van vrijwilligers voorzien van een vaste kern van 10 naar 25 personen.

Het bereik zal voorts toenemen vanwege vanuit De Inloop te organiseren activiteiten, zoals een kledingbeurs in voor- en najaar, klusjesdienst en te organiseren schuldhulpmaatjes.