

De Inloop Stichting “Johanna”

Projectplan “Armoede (eenzaamheid) op de korrel”

Periode 1 januari 2021 tot en met 31 december 2023

Achtergrond

De Inloop Stichting “Johanna” is een sinds 9 september 2015 in Hoek van Holland, gemeente Rotterdam, gevestigde stichting. De stichting is op initiatief van de pastor Leny Lievaart in het leven geroepen door leden uit de 3 in Hoek van Holland aanwezige kerken, overigens zonder enige last of ruggespraak vanuit die kerken, maar louter op de constatering van een toenemende eenzaamheid, vooral onder ouderen en armoede in Hoek van Holland.

Drie ontwikkelingen zijn onverminderd te duiden:

- Van alle Rotterdamse wijken heeft Hoek van Holland te maken met de hoogste vergrijzing. De prognose is dat die oploopt tot 35 % van de bevolking.
- Wegens het spreidingsbeleid van de gemeente Rotterdam – geen lage inkomens in bepaalde wijken – is met name Hoek van Holland, wegens de relatieve lage huren van de sociale huurwoningen een wijk c.q. dorp, dat aantrekkelijk is voor lage inkomens, waarmee de problemen van de stad worden geïmporteerd.
- Wegens het relatieve rustige karakter van Hoek van Holland is het tevens een plek om relatief veel psychiatrische patiënten te huisvesten.

Om de ontwikkelingen het hoofd te bieden zijn de handen ineen geslagen en heeft men een bescheiden begin gemaakt met het organiseren van een Inloop en mensen uitgenodigd, waarvan men vermoedde dat men met eenzaamheid en armoede te maken had, b.v. klanten van de voedselbank. Onderdak vond men in het Kerk- en Ontmoetingscentrum Dorpskerk, vrijwilligers werden geworven en professionele begeleiding werd verleend door de kerkelijk werker van de Protestantse gemeente. Sinds 1 januari 2018 is De Inloop officieel van start gegaan in overeenstemming met het eerste projectplan voor de jaren 2018, 2019 en 2020. Op grond van de opgedane ervaringen en constatering is dit 2^e projectplan voor de jaren 2021, 2022 en 2023 tot stand gekomen. De doelen uit het 1^e projectplan zijn grotendeels verwezenlijkt, maar accentverschuivingen worden nuttig geoordeeld. Met name de armoede is een toenemende zorg, die niet alleen ouderen treft, maar ook jonge gezinnen en alles wat daar tussenin zit.

Doel en middelen

De stichting heeft ten doel het werk van de Inloop en de daarbij behorende professional te ondersteunen voor mensen die leven in de marge van de samenleving en voorts al wat in de ruimste zin met één en ander verband houdt, daartoe behoort en/of bevorderlijk kan zijn. Onder meer tracht de stichting dat te bereiken door: het organiseren van een open huis, genaamd De Inloop, waar activiteiten worden georganiseerd voor mensen, die te maken hebben met materiële en geestelijke armoede. De stichting heeft geen winstdoelstelling en heeft de ANBI-status.

Probleemstelling

Vanuit een bescheiden begin is een staande organisatie gegroeid. Elke dinsdag van de maand is er Inloop voor uitgenodigde en regelmatige bezoekers, die gehouden wordt van 10.00 uur tot rond 12.30 uur. Inmiddels wordt op elke 2^e en 4^e dinsdag van de maand het samenzijn afgesloten met een gezamenlijke maaltijd. Het aantal inlopers is op de niet-maaltijd dinsdagen gemiddeld 35 personen. Op de 2^e en 4^e dinsdag zijn dat gemiddeld 50 personen. Het totale bestand omvat thans 115 deelnemers. Gebleken is dat het samenkomen – mede door de aanwezigheid van een professionele werker – een prima gelegenheid is om op het spoor van achterliggende problemen te komen. Juist het onverplichte karakter stimuleert tot het delen van problemen. Zo is steeds duidelijker geworden dat armoede een achterliggend probleem is. In de voorliggende projectperiode zal

dat nadrukkelijk een item zijn om te lijf te gaan door het samen met de betreffende personen te streven naar oplossingen, ofwel door verwijzingen, het wijzen op mogelijke oplossingen, dan wel door samen op te trekken om de problemen te tackelen. Wat dat betreft is ook het voornemen om de vrijwilligers meer daarvoor toe te rusten en nieuwe vrijwilligers op die noemer aan te trekken. Duidelijk is dat er behoefte is het aantal momenten van samenkomen uit te breiden en op specifieke groepen toe te spitsen. Uit het geheel is inmiddels een damesgroep van circa 17 dames gevormd in de leeftijd van 25-45 jaar, die op vrijdagmorgen samen komen en voor zichzelf de naam "F.I.F. lady's club" heeft bedacht. De achterliggende problemen blijken fors te zijn. Vandaar de nodige aparte benadering.

Visie en methodiek

Binnen De Inloop wordt gewerkt vanuit de visie: "Kom maar zoals je bent" en op basis van de presentietheorie. Dat wil zeggen, dat wordt gewerkt vanuit de leefwereld van de inlopers. De beroepskracht bevindt zich tussen de mensen, is aanwezig bij verschillende activiteiten en hoort wat de inlopers nodig hebben, wat hen bezighoudt, moed geeft of hen bezwaart. In de contacten wordt wederzijds vertrouwen opgebouwd, de basis om een slag verder te komen. De beroepskracht participeert in het zorgnetwerk van Hoek van Holland en werkt multidisciplinair samen met andere maatschappelijke organisaties, zoals Vitus en Humanitas.

Beoogde ontwikkeling van De Inloop

Concrete plannen voor de verdere ontwikkeling van De Inloop zijn:

- Bieden van meer mogelijkheden van samenkomen. Doelgroep gericht.
- Onderzoek naar de mogelijkheid van het organiseren van een huiskamersituatie op meerdere doordeweekse dagen. Denk aan de vrijdaggroep.
- Mogelijke huisbezoeken in verband met crisispastoraat en interventie. Vindt nu al sporadisch plaats.
- Uitbreiding van het aantal specifieke vrijwilligers.
- Uitbreiding van het aantal Buddy's.
- Het in hun kracht zetten van de inlopers, zodat ze zo mogelijk zelf mede als vrijwilliger kunnen gaan functioneren, bij bijvoorbeeld eetclub, klusjesdienst enz.
- Verdere ontwikkeling van vieringen van feestdagen, voortkomend uit verschillende religies, om zo de gemeenschapszin mede te ontwikkelen.
- Bevorderen van integratie in de breedste zin van het woord, dus zowel met andere plaatselijke clubs, verenigingen, als onderling wat betreft diverse achtergronden en nationaliteiten.
- Optimaliseren van de doorverwijsfunctie.
- Aantrekken van structurele middelen voor deze en na deze projectperiode om het werk een duurzaam karakter te geven.

Effecten ontwikkeling

De stichting is berekend op het feit, dat bij de doelgroep sprake is van langdurige processen, waarvan de resultaten ook moeilijk meetbaar zijn. Toch zijn nagestreefde resultaten en effecten te benoemen.

- Het sociaal netwerk van de Inlopers is vergroot
- Inlopers zijn gestimuleerd ook mee te doen aan activiteiten buiten de Inloop (op school, bij een sportclub of bij straatactiviteiten)
- Inlopers voelen zich prettiger, staan steviger in hun schoenen en voelen zich vrijer.
- Een (klein) aantal stroomt door naar vrijwilligerswerk, opleiding en zelfs een betaalde baan.

Bereik

Volgens een inschatting kan het bereik van De Inloop verder groeien van de huidige 115 tot 130 personen. Vanwege een (beperkt) aantal doorstromers zal het daarbij wel blijven. Inmiddels zijn 115 personen direct in beeld, die afwisselend worden bereikt.

Daarnaast is ook een groei van vrijwilligers voorzien van een vaste kern van 25 personen tot 35 personen. Groei lijkt nog mogelijk. Incidenteel zijn al 20 andere vrijwilligers betrokken. Het bereik neemt voorts toe vanwege vanuit De Inloop te organiseren activiteiten, zoals een kledingbeurs in voor- en najaar, verwendag voor vrouwen, creaclub, schilderen en tekenen, braderie, klusjesdienst inclusief insectenhotel en te organiseren schuldhulpmaatjes.

Financiën

Als bijlage bij dit projectplan is de Begroting van de uitgaven en het Dekkingsplan voor de jaren 2021, 2022 en 2023 bijgevoegd. De begrotingen voor de genoemde jaren, alsmede het dekkingsplan is voor alle jaren gelijk. Voor wat betreft de bedragen voor huur, energie en inzet beroepskracht zijn de uitgaven contractueel voor de genoemde vastgelegd. Daarmede is een stevig fundament onder de begrotingen gelegd. De inzet van de beroepskracht, gebaseerd op een inzet van 18 uur per week, is als een noodzakelijkheid onderkend.

Rapportage en evaluatie

Steeds na afloop van het kalenderjaar, dus voor de eerste keer over 2021 zal worden gerapporteerd en geëvalueerd over het voorgaande jaar, dus voor het eerst in het voorjaar van 2022. Daarbij zullen ook de inkomsten en uitgaven worden verantwoord.

Hoek van Holland, 10 september 2020.