**De Inloop Stichting “Johanna”**

**Projectplan “Armoede (eenzaamheid) blijft probleem”**

**Periode 1 januari 2024 tot en met 31 december 2026**

**Achtergrond**

De Inloop Stichting “Johanna” is een sinds 9 september 2015 in Hoek van Holland, gemeente Rotterdam, gevestigde stichting. De stichting is op initiatief van de pastor Leny Lievaart in het leven geroepen door leden uit de 3 in Hoek van Holland aanwezige kerken, overigens zonder enige last of ruggenspraak vanuit die kerken, maar louter op de constatering van een toenemende eenzaamheid, vooral onder ouderen en armoede in Hoek van Holland.

Drie ontwikkelingen zijn onverminderd te duiden:

* Van alle Rotterdamse wijken heeft Hoek van Holland te maken met de hoogste vergrijzing. De prognose is dat die oploopt tot 35 % van de bevolking.
* Wegens het spreidingsbeleid van de gemeente Rotterdam – geen lage inkomens in bepaalde wijken – is met name Hoek van Holland, wegens de relatieve lage huren van de sociale huurwoningen een wijk c.q. dorp, dat aantrekkelijk is voor lage inkomens, waarmede de problemen van de stad worden geïmporteerd.
* Wegens het relatieve rustige karakter van Hoek van Holland is het tevens een plek

om relatief veel psychiatrische patiënten te huisvesten.

Om de ontwikkelingen het hoofd te bieden zijn de handen ineengeslagen en heeft men een bescheiden begin gemaakt met het organiseren van een Inloop en mensen uitgenodigd, waarvan men vermoedde dat men met eenzaamheid en armoede te maken had, b.v. klanten van de voedselbank. Onderdak vond men in het Kerk- en Ontmoetingscentrum Dorpskerk, vrijwilligers werden geworven en professionele begeleiding werd verleend door de kerkelijk werker van de Protestantse gemeente. Sinds 1 januari 2018 is De Inloop officieel van start gegaan in overeenstemming met het eerste projectplan voor de jaren 2018, 2019 en 2020.

Op grond van de opgedane ervaringen en constateringen is een 2e projectplan voor de jaren 2021, 2022 en 2023 tot stand gekomen. Thans is een 3e projectplan aan de orde voor de jaren 2024, 2025 en 2026. De gestelde doelen uit het 1e projectplan zijn weliswaar grotendeels verwezenlijkt, maar de problematiek heeft zich nadien eerder verdiept dan dat er structurele oplossingen in de maatschappij hebben plaatsgevonden. Waar nodig hebben in het werk accentverschuivingen plaatsgevonden. Met name de armoede is een toenemende zorg, die niet alleen ouderen treft, maar ook jonge gezinnen en alles wat daar tussenin zit.

Zo is De Inloop inmiddels steunpunt voor het Crisisfonds in de gemeente Rotterdam voor

cliënten in acute financiële nood. Ook is sinds 1 januari 2023 Denise Milort als coördinator in dienst getreden, terwijl pastor Leny Lievaart op 1 juni 2023 afscheid heeft genomen. Overigens blijft ze wel bij de stichting betrokken. Om de overgang zo soepel mogelijk te laten verlopen is de komende tijd ook enige inhuur van additionele krachten noodzakelijk om de huidige leemten in het totale takenpakket in te vullen. Te denken valt aan deskundigheid op de gebieden van bewegen, voeding en pastorale zorg.

**Doel en middelen**

De stichting heeft ten doel het werk van de Inloop en de daarbij behorende professional te ondersteunen voor mensen die leven in de marge van de samenleving en voorts al wat in de ruimste zin met één en ander verband houdt, daartoe behoort en/of bevorderlijk kan zijn. Onder meer tracht de stichting dat te bereiken door: het organiseren van een open huis, genaamd De Inloop, waar activiteiten worden georganiseerd voor mensen, die te maken hebben met eenzaamheid, met materiële en geestelijke armoede. De stichting heeft geen winstdoelstelling en heeft de ANBI-status.

**Probleemstelling**

Vanuit een bescheiden begin is een staande organisatie gegroeid. Elke dinsdag van de maand is er Inloop voor uitgenodigde en regelmatige bezoekers, die gehouden wordt van 10.00 uur tot rond 12.00 uur. Inmiddels wordt op elke dinsdag van de maand het samenzijn afgesloten met een gezamenlijke maaltijd om zo mede de onderlinge band te verstevigen en armoede voor een deel weg te nemen. Het aantal inlopers dat deelneemt aan de maaltijd is gemiddeld 45 personen. Het totale bestand aan cliënten omvat thans 125 deelnemers. Naast de deelnemers aan de maaltijd worden ook wekelijks nog 15 maaltijden aan huis bezorgd om zo ook armoede tegen te gaan. Voorts heeft De Inloop een broodproject voor de verstrekking van broden aan cliënten tegen geringe vergoeding of om niet.

Gebleken is dat het samenkomen – mede door de aanwezigheid van een professionele werker – een prima gelegenheid is om op het spoor van achterliggende problemen te komen. Juist het onverplichte karakter stimuleert tot het delen van problemen. Zo is steeds duidelijker geworden dat armoede veelal achterliggende problemen kent. In de voorliggende projectperiode zal dat nadrukkelijk een item zijn om te lijf te gaan door het samen met de betreffende personen te streven naar oplossingen, ofwel door verwijzingen, het wijzen op mogelijke oplossingen, dan wel door samen op te trekken om de problemen te tackelen. Wat dat betreft is ook het voornemen om de vrijwilligers meer daarvoor toe te rusten en nieuwe vrijwilligers op die noemer aan te trekken. Duidelijk is ook dat er behoefte is om de vrijwilligers meer vertrouwd te maken met de presentiebenadering. Dat wil zeggen, dat wordt gewerkt vanuit de leefwereld van de inlopers. De beroepskracht bevindt zich tussen de mensen, is aanwezig bij verschillende activiteiten en hoort wat de inlopers nodig hebben, wat hen bezighoudt, moed geeft of hen bezwaart. In de contacten wordt wederzijds vertrouwen opgebouwd, de basis om een slag verder te komen. Met organisaties, zoals Humanitas en Vitus wordt in dat verband samengewerkt.

**Beoogde ontwikkeling van De Inloop**

Concrete plannen voor de verdere ontwikkeling van De Inloop zijn:

* Bieden van meer mogelijkheden van samenkomen. Doelgroep gerichter.
* Onderzoek naar de mogelijkheid van het organiseren van een huiskamersituatie op

meerdere doordeweekse dagen. Denk aan de vrijdaggroep.

* Mogelijke huisbezoeken in verband met crisispastoraat en interventie. Vindt nu al sporadisch plaats.
* Uitbreiding van het aantal specifieke vrijwilligers.
* Uitbreiding van het aantal Buddy’s.
* Het in hun kracht zetten van de inlopers, zodat ze zo mogelijk zelf mede als vrijwilliger kunnen gaan functioneren, bij bijvoorbeeld eet club, klusjesdienst enz.
* Verdere ontwikkeling van vieringen van feestdagen, voortkomend uit verschillende religies, om zo de gemeenschapszin mede te ontwikkelen.
* Bevorderen van integratie in de breedste zin van het woord, dus zowel met andere plaatselijke clubs, verenigingen, als onderling wat betreft diverse achtergronden en nationaliteiten.
* Optimaliseren van de doorverwijsfunctie.
* Aantrekken van structurele middelen voor deze en na deze projectperiode om het werk een duurzaam karakter te geven.

**Effecten ontwikkeling**

De stichting is berekend op het feit, dat bij de doelgroep sprake is van langdurige processen,

waarvan de resultaten ook moeilijk meetbaar zijn. Toch zijn nagestreefde resultaten en effecten te benoemen.

* Men voelt zich als inloper minder eenzaam. Sluit vriendschap met anderen, waardoor het sociaal netwerk van de Inlopers is vergroot.
* Omdat iedereen het gevoel krijgt er te er mogen zijn, wordt ook het begrip voor anderen beter, durft men eerder om hulp te vragen en krijgt men eerder energie om iets te ondernemen.
* Inlopers zijn actief in de kruiden- en moestuin en hebben geleerd om de producten te gebruiken bij het bereiden van maaltijden.
* Inlopers zijn gestimuleerd ook mee te doen aan activiteiten buiten de Inloop

(op school, bij een sportclub of bij straatactiviteiten)

* Inlopers voelen zich prettiger, staan steviger in hun schoenen en voelen zich vrijer.
* Een (klein) aantal stroomt door naar vrijwilligerswerk, opleiding en zelfs een betaalde baan.

**Bereik**

Volgens een inschatting kan het bereik van De Inloop verder groeien van de huidige 115 tot 135 personen. Vanwege een (beperkt) aantal doorstromers zal het daarbij wel blijven. Inmiddels zijn 120 personen direct in beeld, die afwisselend worden bereikt.

Daarnaast is ook een groei van vrijwilligers voorzien van een vaste kern van 25 personen tot 35 personen. Groei lijkt nog mogelijk. Incidenteel zijn al 20 andere vrijwilligers betrokken.

Het bereik neemt voorts toe door vanuit De Inloop te organiseren activiteiten, zoals een kledingbeurs in voor- en najaar, verwendag voor vrouwen, creaclub, schilderen en tekenen, braderie, klusjesdienst inclusief insectenhotel en te organiseren schuldhulpmaatjes.

**Financiën**

De begrotingen voor de genoemde jaren, alsmede het dekkingsplan is voor alle jaren nagenoeg gelijk. Voor wat betreft de bedragen voor huur en energie zijn de uitgaven contractueel voor de genoemde periode vastgelegd. Daarmede is een stevig fundament onder de begrotingen gelegd. De inzet van de beroepskracht is gebaseerd op een inzet van 18 uur per week, die als een noodzakelijkheid is onderkend. Wel is voorzien dat de inhoudelijke inbreng van de coördinator nog kan toenemen, zodat de aanvullende inhuur van deskundigen enerzijds kan afnemen, maar anderzijds de kosten van de coördinator de komende jaren nog zou kunnen stijgen.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Uitgaven | Begroting 2024 | Begroting 2025 | Begroting 2026 |
| Huurkosten | € 4.680,00 | € 4.680,00 | € 4.680,00 |
| Energiekosten | € 2.990,00 | € 2.990,00 | € 2.990,00 |
| Loonkosten + inhuur deskundigen | € 38.330,00 | € 37.830,00 | € 37.330,00 |
| Vrijwilligersvergoeding, gebaseerd op groei van 30 => 35 | € 3.500,00 | € 3.500,00 | € 3.500,00 |
| Activiteiten en materiaal | € 10.500,00 | € 10.500,00 | € 10.500,00 |
| Administratie-, accountantskosten, Overhead | € 4.000,00 | € 4.500,00 | € 5.000,00 |
|  |  |  |  |
| Totalen | € 64.000,00 | € 64.000,00 | € 64.000,00 |

**Rapportage en evaluatie**

Steeds na afloop van het kalenderjaar, dus voor de eerste keer over 2024 zal worden gerapporteerd en geëvalueerd over het voorgaande jaar, dus voor het eerst in het voorjaar van 2025. Daarbij zullen ook de inkomsten en uitgaven worden verantwoord.

Hoek van Holland, 11 september 2023.